

ПРИНЯТО  
педагогическим советом  
МБДОУ г. Астрахани № 49  
протокол от 31.08.2023 г. № 1

УТВЕРЖДАЮ  
И.о. заведующего МБДОУ  
г. Астрахани № 49  
\_\_\_\_\_ Ю.М. Зыкова  
Приказ № 01-10-54/1 от 31.08.2023

## Распорядок дня по группам

Режимные моменты	1 младшая группа	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, свободная игра, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7:00 – 8:10	7:00 – 8:10	7:00 – 8:20	7:00 – 8:25	7:00-8:25
Подготовка к завтраку, завтрак	8:10-8:40	8:10-8:40	8:20-8:40	8:25-8:40	8:25-8:40
Утренний круг	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00	8:40-9:00
Непосредственно-образовательная деятельность.	9:10-10:00	9:10-10:10	9:10-10:20	9:10-10:50	9:10-10:50
Второй завтрак	10:00-10:10	10:10-10:20	10:20-10:30	10:50-11:00	10:50-11:00
Подготовка к прогулке, прогулка	10:10-11:30	10:20-11:40	10:30-12:00	11:00-12:20	11:00-12:40
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11:35-11:55	11:40-11:55	12:20-12:50	12:30-12:40	12:40-12:50
Подготовка к обеду, обед	12:00-12:30	12:00-12:30	12:20-12:50	12:40-13:00	12:50-13:10
Подготовка ко сну, дневной сон	12:30-15:00	12:30-15:10	13:00-15:00	13:10-15:00	13.10-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность.	15:00-15:20	15:00-15:20	15:00-15:20	15:00-15:20	15:00 -15:20
Подготовка к полднику. Полдник.	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50	15:30-15:50
Игры, кружковая работа, самостоятельная и организованная детская деятельность.	16:00-17:00	16:00-16:50	16:00-16:50	16:00-16:50	16:00-16:50
Вечерний круг	17:00-17:10	17:00-17:10	17:00-17:10	17:00-17:15	17:00-17:15
Подготовка к прогулке, прогулка	17.10-18.10	17.10-18.10	17.10-18.15	17.20-18.20	17.20-18.30
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность, уход домой	18.10-19.00	18.10-19.00	18.15-19.00	18.20-19.00	18.30-19.00