МБДОУ г.Астрахани "Детский сад №49"

Журавлева Татьяна Владимировна

Утверждаю
Заведующий
Журавлева Т.В.

МЕНЮ

Сад 12 часов

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
КАША "ДРУЖБА" 200	СУП МОЛОЧНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ 200	КАША ЯЧНЕВАЯ 200	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ 200	КАША ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ 200	КАША МОЛОЧНАЯ "РЯБЧИК" 200	КАША ГРЕЧНЕВАЯ НА МОЛОКЕ 200	КАША ПШЕННАЯ ЖИДКАЯ 200	КАША МАННАЯ ВЯЗКАЯ 200
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ 180	КАКАО С МОЛОКОМ 180
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ 40/5/11	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ 40/5/12	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ 40/5/11	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ 40/5	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ СЫРОМ 40/5/12
II Завтрак									
СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ 180	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125	СОК ЯБЛОЧНЫЙ 125
Обед									
САЛАТ ИЗ БЕЛОКАЧАНОЙ КАПУСТЫ 60	ТОМАТЫ СОЛЕНЫЕ ПОРЦИОННЫЕ 60	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С ЯБЛОКАМИ 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ КУКУРУЗЫ (КОНСЕРВИРОВАННОЙ) 60	САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕНОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО 60	САЛАТ ИЗ СОЛЕННЫХ ТОМАТОВ С ЛУКОМ 60	САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ 60	САЛАТ ВИТАМИННЫЙ С ЗЕЛЕНЫМ ГОРОШКОМ 60	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ НА М/Б 200
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ГОРОХ) НА М/Б 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА М/Б 200	СУП КРЕСТЬЯНСКИЙ С КРУПОЙ НА КУР/Б 200	СУП СВЕКОЛЬНЫЙ СО СМЕТАНОЙ НА К/Б 200	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КОСТ/Б 200	БОРЩ (МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ) НА КОСТ/Б 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ (ФАСОЛЬ) НА М/Б 200	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ НА КУР/Б 200	РАССОЛЬНИК МЕЛКОШИНКОВАННЫЙ НА М/Б 200	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ 60
ЗАПЕКАНКА ВЕРМИШЕЛЕВАЯ С ОТВАРНЫМ МЯСОМ 200/30	КОТЛЕТА РУБЛЕННАЯ ИЗ ГОВЯДИНЫ В ТОМАТНОМ СОУСЕ 90/30	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ 210	СЕРДЦЕ В СМЕТАННО - ТОМАТНОМ СОУСЕ 90/50	АЗУ 200	ЁЖИКИ В ТОМАТНО-СМЕТАННОМ СОУСЕ 90/50	ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА 160	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ 180	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ГОВЯЖЬИМ СЕРДЦЕМ 200	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ 150
НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	ГОРОХОВОЕ ПЮРЕ 150	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КАРТОФЕЛЬ ТУШЕНЫЙ В СОУСЕ 150	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ 150	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА 200	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200
ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ФРУКТОВ 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ 200	КОМПОТ ИЗ ИЗЮМА 200	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50
	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ 50			
Уплотненный полдник									
СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА С ПОВИДЛОМ 120/25	РЫБА ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ 100	ЛАПШЕВНИК С ТВОРОГОМ И СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 205/20	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ ТУШЕНЫЕ В СМЕТАННО - ТОМАТНОМ СОУСЕ 110/50	ПИРОЖОК ПЕЧЕНЫЙ С РИСОМ И ЯЙЦОМ 150	ПУДИНГ ТВОРОЖНО - МАННЫЙ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ 150/40	КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ В СОУСЕ 110/50	ДРАЧЕНА 110	МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ С СЫРОМ 200	СЕЛЬДЬ С ЛУКОМ 50
ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ВИНЕГРЕТ ОВОЩНОЙ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА 50	САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С СОЛЕНЫМИ ОГУРЦАМИ 100	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ВАТРУШКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА 60	КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ 150
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 40	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30	БУЛОЧКА ДОРОЖНАЯ 60	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30	ЧАЙ С МОЛОКОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 40	ЧАЙ С САХАРОМ 180	ЧАЙ С ЛИМОНОМ 180
ФРУКТ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 40	ФРУКТ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 40	ФРУКТ 100	ФРУКТ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 40	КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 20	ФРУКТ 100	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ФОРМОВОЙ 40
	ФРУКТ 100		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30			КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30	ФРУКТ 100		КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ 30
			ФРУКТ 100			ФРУКТ 100			ФРУКТ 100